



PLÁN TERAPEUTICKÝCH, ZÁUJMOVÝCH A KULTÚRNYCH ČINNOSTÍ NA ROK 2026 CSS BÔRIK, N. PRAVNO



JANUÁR

- Privítanie nového roka Rozhlasová relácia
- Turnaj v spoločenských hrách / Dáma, Bingo, Aktivity, človeče nehnevaj sa/
- Posedenie pri knihe – na tému Moja obľúbená kniha
- Individuálne oslavy klientov / narodeniny, meniny/
- Práca v tvorivej dielni , v stolárskej dielni, gravírovanie
- Skupinové vychádzky do Nitrianskeho Pravna /2x týždenne/
- Ľudové zvyky na dedine
- Stolno-tenisový turnaj
- Beseda - Ľudské práva
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Harmónia duší - stretnutie s muzikoterapeutom



FEBRUÁR



- Príprava masiek na fašiangový sprievod
- Fašiangový sprievod a fašiangová zábava
- Fašiangové šišky – spoločná akcia
- Valentínske pozdravy – /spoločná akcia vo veľkej spoločenskej miestnosti/
- Posedenie pri knihe – Básne pre radosť
- Beseda - Ľudské práva
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Harmónia duší - stretnutie s muzikoterapeutom



- Návšteva kina
- Individuálne oslavy klientov / narodeniny, meniny/
- Práca v tvorivej dielni, v stolárskej dielni , gravírovanie,
- Vychádzky do Nitrianskeho Pravna
- Ľudové zvyky na dedine - Od škaredej stredy po Veľkú Noc
- Pochovávanie basy



MAREC



- MDŽ – posedenie pri kávičke + program v spolupráci s klientmi
- Beseda Lesník - vysádzanie a starostlivosť o ihličnany
- Práce na záhradke /vyvýšené záhony/
- Príprava a realizácia projektu „Týždeň mozgu“
- Pálenie Moreny
- Posedenie pri knihe - Biblické príbehy
- Beseda - Ľudské práva
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Harmónia duší - stretnutie s muzikoterapeutom
- Príprava a realizácia jarnej výzdoby/ Všetci/
- Marec mesiac knihy – návšteva v Mestskej knižnici v Prievidzi, Obecnej knižnici v Nitrianskom Pravne
- Individuálne oslavy klientov / narodeniny, meniny/
- Práca v tvorivej dielni, v stolárskej dielni, gravírovanie
- Animoterapia - návšteva CSS so psíkmi



- Návšteva kina OC KORZO
- Ľudové zvyky na dedine - Jar na dedine
- Duševné zdravie a prevencia demencie - beseda



APRÍL

- Súťaž vo varení obľúbeného jedla – spoločná akcia
- Práca v tvorivej dielni, v stolárskej dielni, gravírovanie
- Individuálne výlety
- Veľkonočné tvorivé dielne /spoločná akcia vo veľkej spoločenskej miestnosti/
- Pečenie veľkonočných barančekov



- Výlet do Rajeckých Teplíc
- Práce na záhradke /vyvýšené záhony/
- Umývanie rúk - BESEDA
- Výlet na Bojnický Zámok
- Brigáda v areály, príprava kvetinových záhonov, jarná výsadba
- Posedenie pri knihe - Poviedky
- Návšteva kina OC KORZO
- Animoterapia - návšteva CSS so psíkmi
- Beseda o bezpečnostných a protipožiarnych opatreniach
- Beseda - Ľudské práva
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Harmónia duší - stretnutie s muzikoterapeutom



MÁJ



- Výzdoba a stavanie mája, koncert žiakov ZUŠ
- Výlet Martin – Múzeum slovenskej dediny
- Športové hry – pozvanie klientov z iných zariadení sociálnych služieb
- Nitrianske Pravno
- Oslava Dňa matiek
- Posedenie a kultúrny program ku Dňu matiek / Vrbinka- hud. skupina v Pravenca/
- Spoločné nákupy - /Korzo, Tesco, Kaufland/
- Individuálne oslavy klientov / narodeniny, meniny/
- Práca v tvorivej dielni, v stolárskej dielni, gravírovanie
- Brigáda v areáli , záhrada/ spoločná akcia /
- Posedenie pri knihe - najznámejšie rozprávky
- Príprava na Deň Rodiny
- Majáles
- Beseda - Ľudské práva
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Harmónia duší - stretnutie s muzikoterapeutom



JÚN



- Výživa a zdravé stravovanie – Beseda
- Zabezpečenie príprav na Bôrikovské hody



- **Bôrikovské hody – Deň rodiny**
- Vychádzka, turistika v okolí Nitrianskeho Pravna
- Zber húb
- Posedenie pri rybníkoch, spoločná opekačka
- Individuálne nákupy s klientmi do Prievidze
- Jubilanti
- Animoterapia - návšteva CSS so psíkmi
- Individuálne oslavy klientov / narodeniny, meniny/
- Práca v tvorivej dielni, v stolárskej dielni , gravírovanie
- Brigáda v areáli
- Pravňanský jarmok - návšteva kultúrneho podujatia
- Posedenie pri knihe Biblické príbehy
- Rytmické cvičenia pri hudbe
- Beseda - Ľudské práva
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Harmónia duší - stretnutie s muzikoterapeutom



JÚL

- Kulinoterapia – jedlá pripravované zo sezónneho ovocia a zeleniny
- Individuálne nákupy s klientmi do Nitrianskeho Pravna
- Individuálne oslavy klientov / narodeniny, meniny/
- Práca v tvorivej dielni, v stolárskej dielni, gravírovanie
- Vychádzka do Nitrianskeho Pravna – návšteva cukrárne
- Brigáda v areáli
- Animoterapia - návšteva CSS so psíkmi
- Návšteva kina Prievidza
- Bylinky – beseda
- Posedenie pri knihe – Vtip ,humoreska
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Harmónia duší - stretnutie s muzikoterapeutom



AUGUST

- Cvičenie v Outdoor fitness
- Starostlivosť o záhradu
- Zaváranie ovocia a zeleniny
- Relaxačné a oddychové cvičenia v prírode
- Individuálne nákupy s klientmi do Nitrianskeho Pravna
- Individuálne oslavy klientov / narodeniny, meniny/
- Spoločné grilovanie /opekačka
- Vychádzky v okolí Nitrianskeho Pravna
- Ukážkové cvičenie hasičov
- Bylinky – beseda
- Ľudové zvyky na dedine
- Posedenie pri knihe – Leto na dedine



SEPTEMBER

- Príprava výzdoby na jesennú tému
- Zber úrody zo záhradky, úprava prostredia
- Individuálne nákupy s klientmi do Nitrianskeho Pravna
- Turistika v okolí a vychádzky do Nitrianskeho Pravna
- Individuálne oslavy klientov / narodeniny, meniny/
- Návšteva kina v Prievidzi
- Slivkobranie, varenie slivkových gúľ v cestíčku
- Deň otvorených dverí
- Beseda - Ľudské práva
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Harmónia duší - stretnutie s muzikoterapeutom
- Brigáda v areáli
- Posedenie pri knihe - Biblické príbehy
- Spoločné grilovanie/opekačka
- Nákupy



OKTÓBER

- Mesiac úcty k starším – kultúrny program
- Jesenné tvorivé dielne – Halloween – výzdoba a masky
- Halloween sprievod a párty – spoločná akcia
- Jesenné brigády – skrášľovanie okolia
- Individuálne oslavy klientov / narodeniny, meniny/
- Výlet klientov do kúpeľov Bojnice, kúpeľný park a okolie - spoločná akcia
- Brigáda v areáli – spoločná akcia
- Posedenie pri knihe - Biblické príbehy
- Ľudové zvyky na dedine
- Beseda - Ľudské práva
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Harmónia duší - stretnutie s muzikoterapeutom



NOVEMBER



- Uctenie pamiatky zosnulých
- Návšteva cintorína v Nitrianskom Pravne, Prievidzi
- Katarínska zábava
- Práca v tvorivej dielni príprava na vianočnú výzdobu
- Zazimovanie záhrady, úprava areálu a brigáda – spoločná akcia
- Individuálne nákupy s klientmi do Nitrianskeho Pravna
- Individuálne oslavy klientov / narodeniny, meniny/
- Posedenie pri knihe - Biblické príbehy
- Ľudové zvyky na dedine – Katarína a rozbité hrnce
- Animoterapia - návšteva CSS so psíkmi
- Účasť na akcií Trenčiansky Omar
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Harmónia duší - stretnutie s muzikoterapeutom



DECEMBER

- Mikulášsky sprievod a rozdávanie balíčkov/spoločná akcia/
- Lucia vitaj ! / sprievod /
- Vianočné tvorivé dielne/ zapájanie klientov do výroby vianočných ozdôb a realizácie vianočnej výzdoby/ - spoločná akcia
- Pečenie vianočných oblátok a vianočného pečiva
- Kultúrny program pre klientov
- Beseda - Ľudské práva
- Posedenie pri hudbe a tanci
- Posedenie pri vianočnom stromčeku - program klientov
- Animoterapia - návšteva CSS so psíkmi
- Filmové dopoludnia s rozprávkou
- Oslava Silvestra
- Návšteva vianočných trhov /Nitrianske Pravno alebo Prievidza/
- Návšteva Vianočných vystúpení v okolitých obciach



Spracovali : Pracovníci sociálneho úseku CSS Bôrik
Schválil : Ing. Róbert Orság - riaditeľ CSS Bôrik
Nitrianske Pravno 13.1.2026